



Home > Sport > Mehr Sport > Boxen > Box-EM in Schwerin: Gomez fit wie selten. 4 Kilo Fett weg!



Juan Carlos Gomez verkabelt auf dem Laufband zwischen Prof. Dr. Braumann (l.) und Dr. Gonzalez

BOX-EM IN SCHWERIN, AB 21 UHR, LIVE SPORT1

Gomez fit wie selten: 4 Kilo Fett weg!

VON THOMAS DIERENGA

02.12.2010 - 00:31 UHR

„**Juan Carlos Gomez** ist immer noch gut platziert. Er trainert vorbildlich, kann noch einmal in die Weltspitze hinein.“ **Universum**-Boss Klaus-Peter Kohl ist von seinem „Panther“ (wieder) überzeugt.

Sonnabend in Schwerin bei der EM zwischen Alexander Dimitrenko und Albert Sosnowski (live ab 21 Uhr, Sport1) soll der Kubaner Juan Carlos Gomez (37) sich warm boxen...

Erstmals trainierte der schwere Junge (48 Siege, 2 Niederlagen) mit wissenschaftlicher Unterstützung der Sport-Uni Hamburg. Prof. Dr. Michael Braumann und Athletik-Coach Dr. Pedro Gonzalez (schleift u.a. auch die Bundesliga-Profis von Pauli) packten sich den Panther.

Leistungs-Diagnostik, Spezial-Konditions-Programm – und schon waren nach vier Wochen vier Kilo Körperfett weg, dafür wurde Muskelmasse aufgebaut.

Juan: „Pedro hat mich richtig gescheucht, mich schneller gemacht.“ Testen soll er das gegen den Ami Harold „Hard Roc“ Scorniers (34). Damit Gomez (Platz 19 in der Welt, 11 bei WBC, 13 bei der WBA) seine Platzierungen behauptet.

Anzeige: Zubehör für alle Boxsport-Fans in großer Auswahl!

Gefällt mir

Zeige deinen Freunden, dass dir das gefällt.

Gomez fit wie selten 4 Kilo Fett weg!

Von THOMAS DIERENGA

„Juan Carlos Gomez ist immer noch gut platziert. Er trainiert vorbildlich, kann noch einmal in die Weltspitze hinein.“ Universum-Boss Klaus-Peter Kohl ist von seinem „Panther“ (wieder) überzeugt.

Sonnabend in Schwerin bei der EM zwischen Alexander Dimitrenko und Albert Sosnowski (live ab 21 Uhr, Sport1) soll der Kubaner Juan Carlos Gomez (37) sich warm boxen...

Erstmal trainierte der schwere Junge (48 Siege, 2 Niederlagen) mit wissenschaftlicher Unterstützung der Sport-Uni Hamburg. Prof. Dr. Michael Braumann und Athletik-Coach Dr. Pedro Gonzalez (schleift u.a. auch die Bundesliga-Profis von Pauli) packten sich den Panther. Leistungsdiagnostik, Spezial-Konditions-Programm – und schon waren nach vier Wochen vier Kilo Körperfett weg, dafür wurde Muskelmasse aufgebaut.

Juan: „Pedro hat mich richtig geschmeckt, mich schneller gemacht.“ Testen soll er das gegen den Ami Harold „Hard Roc“ Scorniers (34). Damit Gomez (Platz 19 in der Welt, 11 bei WBC, 13 bei der WBA) seine Platzierungen behauptet.

BOX-EM
Sbd. in Schwerin,
ab 21 Uhr, live Sport1



Juan Carlos Gomez verkabelt auf dem Laufband zwischen Prof. Dr. Braumann (l.) und Dr. Gonzalez

Foto: TURBO